



## 学校社区

### 预防疾病传播，守护校园健康

鉴于近期区域内流感及其他季节性疾病病例激增，校方恳请各位家长支持学校工作，共同维护学校社区的健康与安全。若学生出现发热、咳嗽、咽痛、乏力等任何传染性症状，须留在家中休养，直至症状完全消失。这一举措既能有效预防疾病传播，也能帮助孩子更快康复。根据卫生部门相关规定，学校已加强日常健康监测。若学生在校期间出现传染性症状，学校可能会通知您接孩子回家休息调养，请您知晓。如您的孩子身体不适需居家休息，请务必及时告知学校并说明病情。

## 中学（六至十二年级）

**第一学期精彩回顾：**学校始终以为学生提供丰富的课内外学习机会为傲。如果你积极参与了以下多项学校活动，那么祝贺你度过了精彩的第一学期：参加学校体育类或其他课后俱乐部、加入 NHS 或 NIHS、参与组织学生会活动、在社会学成果展上展示作品、参加“联合国日”多元文化游行、为“精神周”盛装打扮（包括万圣节活动）、在秋季音乐会上展现才艺、通过学生服务项目帮助他人等。相信你们在这些活动中不仅提升了知识与技能，还收获了独一无二的成长。

**第一学期期末考试：**12 月 15-16 日，全体 6-12 年级学生将参加四大主科（英语、数学、科学、社会学），或对应 AP 课程（AP 英语、AP 微积分、AP 物理、AP 环境科学、AP 人文地理）的期末考试。考试期间，学生应按正常时间到校，中午 11:35 放学，请家长提前做好接送安排。具体考试安排已于 11 月 27 日通过邮件发送给学生及家长，请查收。

**12 月 17 日（周三）学生不上课：**12 月 17 日（周三），老师阅卷，完成学期评语，中学生不上课。12 月 18 日（周四），学生正常上课。

**寒假学习机会：**寒假期间，孩子们在放松身心的同时也应投入一部分时间学习。为了帮助学生们在即将到来的假期里保持学习状态，老师们将会提供一些学习建议。希望孩子们能够在享受假期的同时，也不忘充实自己，提升学习能力。

## 幼教部

**幼教部学习动态：**PK3 班的孩子们将继续沉浸在节日的欢乐中。他们将探索各类材料来制作节日手工，一起感受浓浓的节日氛围。PK4 班的孩子们则会动手制作“雪地”和“泥潭”，为冬眠或适应寒冬的动物们营造栖息地，同时探索候鸟在寒冷季节的迁徙路线。

**冬季派对：**诚挚邀请所有幼教部学生家庭，于 12 月 19 日一同参与冬季派对！在温馨欢乐的氛围中，家长们将欣赏孩子们带来的节日歌曲，和孩子一起装饰美味的节日饼干，并迎接圣诞老人的特别到访。活动将于上午 11:00 开始，预计在 12:30 左右结束。12 月 19 日下午不上课，派对结束后，孩子们将与家长一起回家。感谢各位家长的提前规划与支持。

### 育儿小贴士：教孩子表达情绪

教孩子为自己的情绪命名，例如“我感到开心”或“我感到难过”。鼓励他们留意身体信号——紧张、兴奋或平静。当我们耐心倾听并接纳孩子的情绪时，他们会感到安全，自信地表达自己，并逐渐养成健康的情绪管理习惯。

## 小学（学前班至五年级）

### 本月美德 - 处理冲突

**低年级节日庆祝活动：**伴随节日的欢乐气息，小学部将在 12 月 11 日举办姜饼装饰活动。孩子们将有机会尽情发挥创意，亲手装饰属于自己的饼干，或与小伙伴们一起合作，打造创意姜饼作品。

**达人秀：**达人秀选拔赛在本周圆满结束。非常高兴看到同学们尽情展现才艺与创意。正式演出将于 12 月 12 日下午 1:20 在学校小剧场呈现给大家。诚邀参演学生的家长莅临现场观看！其他家长也无需担心，校方将提供表演视频链接，让每位家长都能在线欣赏孩子们的精彩表现。

**寒冷季节健康小贴士：**随着天气渐冷，家长们可以通过一些简单有效的方法帮助孩子保持健康：鼓励孩子勤洗手、均衡饮食、保证充足睡眠；同时保持居家环境整洁，尤其是经常触碰的表面，有助于减少病菌传播，让孩子平安、舒适地度过整个冬季。

## 重要日期

12/15-16	中学期末考试
12/17	阅卷日（中学生不上课）
12/19	第二学段暨第一学期结束
12/20-1/4	寒假（学生不上课）
2/14-3/1	春节假期（学生不上课）