

泰达国际学校高中生

海外高校报考指南手册



TEDA
International School
Tianjin • China

目录

第一部分：目的及基础信息	2
导言	2
大学招生专业术语词条	3
第二部分：大学申请核心要素	6
大学申请要素解析	6
泰达国际学校高中总学分成绩单及均分绩点计算	7
大学入学考试	8
高中简介	9
高中生简历	10
申请文书写作	11
如何最大化利用面试环节	12
你的社交媒体你做主	13
第三部分：升学规划信息	14
升学规划：从何做起	14
寻找适合的大学	15
大学类型：基础知识	17
大学规模比较：大型院校与小型院校	18
大学校园地理位置：乡村、郊区、城市	19
评估你的大学报考志愿	20
如何最大化利用大学招生官见面会	21
大学申请之温馨提示	22
第四部分：其他信息及升学规划资源	23
NCAA 会员资格中心	23
高中 9-12 学生升学规划时间轴	24
高中学生家庭升学规划资源信息	25

第一部分：目的及基础信息

导言

欢迎查阅《TIS 高中生海外高校报考指南手册》，该手册专为 9 至 12 年级学生及家长编写。当您踏上通往高等教育的激动人心之旅时，这本手册将成为指引您穿越复杂大学录取迷宫的重要资源。您将在获取关键主题的核心信息，包括但不限于高中总学分成绩单、均分绩点（GPA）计算、大学入学考试及大学申请流程。

我们的目标是揭开大学报考工作的神秘面纱，赋予大家做出明智决策所需的知识与工具。通过理解这些要素，你们便能够以清晰而自信的态度面对大学申请流程。无论你们正开始探索选择，还是已踏上征程，该手册都将助力你们规划，通往未来学术追求的道路。

大学招生专业术语词条表

在申请大学时，考生难免会遇到陌生的专业术语。这份词条表能助你理清所有需要处理的信息。

入学考试

又称大学入学考试，旨在评估学生的学术能力，帮助高校判断学生是否具备大学学习水平。ACT 和 SAT 是全球认可的两项标准化入学考试。

ACT

一项包括英语、数学、阅读和科学四个科目，通过多项选择题形式评估学术准备程度的标准化大学入学考试。另设可选写作部分。该考试旨在评估高中阶段培养的、对大学成功至关重要的核心能力。

SAT

由大学理事会推出的标准化大学入学考试，包含两大核心部分（英语阅读与写作、数学）。满分为 1600 分，各部分独立计分（800 分）。TIS 作为大学理事会授权的 SAT 考点，可为本校高中部学生提供 SAT 考试服务。

每学年 SAT 考试共举行八次：第一学期五次（即：8 月、9 月、10 月、11 月、12 月），第二学期三次（即：3 月、5 月、6 月）。通常根据备考进度，学生会在高中阶段参加 3-4 次 SAT 考试，并提交最高成绩用于大学申请。TIS 鼓励高中生最迟于 11 年级第二学期完成首次 SAT 考试。

大学先修课程（AP）

大学先修课程（AP）由大学理事会开发出品，使学生能够在高中阶段修读大学水平的课程，从而在大学申请过程中脱颖而出。同时，参加 AP 考试并取得 5 分制中 3 分或以上的成绩，可让高中生直接换取大学学分，从而节省大学一年级的学费。这些课程涵盖广泛学科领域，其教学内容与大学入门课程相当。

大学申请文书

指大学要求学生撰写并提交的申请材料。部分院校要求申请人回答特定问题，另一些则要求撰写自我介绍。大学可能将此类文件称为“个人陈述”。

候选人回复日期协议（CRDA）

多所高校遵循的协议，允许申请者在 5 月 1 日前接受或拒绝录取通知。该协议使申请者能在做出最终选择前，获得多数申请院校的录取结果。

大学学分

成功完成大学水平课程后获得的学分。毕业获得学位需要累积一定数量的学分。大学也可能根据考试成绩授予学分，例如大学理事会 AP 课程的考试成绩。

Common Application

由 Common Application 协会成员院校共同认可的标准化在线申请表。只需填写一次，即可提交申请多所大学，接受该申请表的全球高校约有 1100 所左右。

<https://www.commonapp.org/>

延期入学

获录取院校批准推迟入学的许可。延期通常不超过一年。

早申批次之早行动 (EA)

一种在常规截止日期前提交申请的选择。选择早行动申请时，你将比常规申请者更早收到大学录取决定。早行动申请不具约束力，这意味着即使通过早行动申请被录取，你仍可选择入读其它院校。部分大学设有称为 EA II 的早行动选项，其申请截止日期晚于常规 EA 申请截止日。

早申批次之早决定 (ED)

在常规截止日期前申请首选院校的选项。通过 ED 申请可提前获得录取结果。早决定申请具有约束力，即若被录取，你必须立即承诺入读该院校。部分院校设有 ED II 选项，其申请截止日期晚于常规 ED 申请截止日。

均分绩点 (GPA)

反映整体学业表现的数值指标。通过为每门课程成绩赋予对应分数值计算得出。

高中总学分成绩单

记录学生高中阶段课程修读情况、成绩及学分的官方文件。大学录取及部分助学金申请通常要求提交高中总学分成绩单。

校友子女申请者

指申请大学时有亲属（通常为父母或祖父母）曾毕业于该院校的申请者。部分高校会对这类申请者（亦称“校友子女”）给予优先录取权。

正式注册院校

“正式注册院校”指学生已成功完成入学流程并正式注册学位课程的院校。

开放招生

该政策允许任何高中毕业生（无论成绩优劣）入学，直至新生名额满员。几乎所有两年制社区学院都实行开放招生政策。但实行普遍开放招生政策的院校，某些专业可能设有特定录取要求。

滚动录取

指在收到所有必要材料（如高中总学分成绩单和考试分数）后立即审核申请，而非设定截止日期批量处理申请的招生政策。采用滚动录取的院校通常能快速通知申请者录取结果。

第二部分：大学申请核心要素

大学申请要素解析

要准备好大学申请材料，你需要收集多种文件，让招生团队了解你的真实面貌。务必保持条理清晰，并向学校的升学指导或校长确认哪些材料需要你自行提交，哪些材料由高中代为寄送。

申请表

这是表达大学意向最常见的第一步。可能需要提供家庭信息及相关表格。申请表可在线提交或纸质提交，另有 Common Application 申请平台可供选择——通过该平台只需填写一份申请即可同时申请多所院校。建议尽可能选择在线申请以避免延误。

申请费

费用因校而异，通常每所院校申请费约 1000 元人民币。申请费不可退还。许多院校为经济困难的本地学生提供费用减免。

高中总学分成成绩单

这是你所修课程及各科成绩的记录，是申请材料中最关键的部分之一。提交申请前请仔细核对成绩单准确性。

大学入学考试成绩

部分院校要求提交大学入学考试成绩（如 SAT）。多数院校仅接受由考试机构（如大学理事会）直接递送的成绩单。请务必向各院校确认是否需要考试成绩及具体接收政策。

大学申请文书

许多大学要求申请者提交一篇论文或个人陈述作为申请材料。这篇论文是你向招生官展现个人特质与优势的契机。应在申请截止日期前提前完成初稿，确保有充足时间进行审阅与修改。

推荐信

多数院校要求提交教师或其他熟识你的成年人撰写的推荐信。请提前联系推荐人，确保其能在截止日期前完成撰写。向推荐人提供你的成就与目标概述，有助于他们更精准地描述你。

面试、试镜、作品集

即使面试为非强制环节，主动申请也是明智之举。这既能展现你的认真态度，也为你与招生官建立联系创造机会。即使目标院校距离遥远，你仍可尝试联系当地校友进行面试。若申请音乐、艺术或戏剧类专业，院校可能要求提交作品样本作为申请材料。这意味着你可能需要参加试镜、寄送作品集或提交展示艺术才能的视频。

泰达国际学校高中总学分成绩单及均分绩点计算

总体而言，高中总学分成绩单是大学申请过程中最重要的文件，因为申请者在学术科目中的成绩是预测其大学成功与否的最佳指标。因此，大学希望看到学生修读过高难度课程的证明，包括荣誉课程和 AP 课程，以确保高中申请者在学术上持续自我挑战并稳步进步。

- 鉴于全球申请者来自采用不同课程体系的高中（如 AP、IB 或 A-Level），且各校计算学生均分绩点（GPA）的方式不尽相同，许多大学会重新计算 GPA。尽管此举耗时费力，但这种个性化处理有助于高校在相近标准下评估所有申请者。
- 部分学校采用“加权”GPA 计算方式，为荣誉课程或 AP 课程额外加分；另一些则采用“非加权”GPA，所有课程均等计分，不因课程难度增加而加分。部分院校仅统计荣誉课程、AP 课程、IB 课程及其他高阶课程的修读数量。
- 通常，大学理事会测试（PSAT、SAT 及 AP 考试）不计入总学分成绩单。高中通常需在一月份提交中期总学分成绩单，并在六月份向学生准备就读的院校提交最终版总学分成绩单。
- 《家庭教育权利和隐私法》（FERPA）是保护学生教育档案隐私的联邦法律。该法案赋予家庭对其子女教育档案的特定权利。当子女年满 18 周岁或进入高中以上教育阶段时，这些权利将转移至学生本人。

均分绩点计算

TIS 仅为高年级学生计算均分绩点（GPA）。本校高中生 GPA 将按以下标准计算：

每年毕业典礼上，GPA 最高的高三学生将获评该届毕业典礼致辞代表。候选人须满足高中阶段最后五个学期在 TIS 连续就读的要求。如需了解 TIS GPA 计算的具体细则，请预约升学指导面谈。

百分制分数区间	非加权绩点
97-100	4
93-96	4
90-92	3.7
87-89	3.3
83-86	3
80-82	2.7
77-79	2.3
73-76	2
70-72	1.7
67-69	1.3
60-66	1

大学入学考试

什么是大学入学考试？ 这些考试旨在衡量学生的技能水平，帮助高校评估其是否具备学习大学课程的能力。SAT 和 ACT 考试均被几乎所有大学认可。

所有大学都要求在申请过程中提交入学考试成绩吗？ 大多数四年制院校接受入学考试成绩。不要求提交成绩的院校会在招生政策中明确说明。提供考试成绩有助于增强申请竞争力。

应届生应参加几次大学入学考试？ 多数学生会参加三次考试——11 年级第二学期一次，12 年级开学初两次。

大学如何运用考试成绩？ 考试成绩为所有学生提供统一评估标准，无论其高中背景如何。大学会综合考量考试成绩、高中成绩及修读课程，评估学生是否具备大学课程学习能力。部分院校还将成绩作为奖学金资格和课程分班的依据。

大学是否会收到你参加的所有高考成绩？ 部分院校允许学生选择使用其最高成绩用于申请，另一些则可能对成绩提交有具体要求。这些信息及成绩提交方式均会在申请指南中说明。

如何高效备战大学入学考试？ 最佳备考方式是课堂内外双管齐下：选修高难度课程，刻苦钻研学业，并尽可能多地阅读与写作。

还有哪些其他备考方式？

- 了解考试内容。熟悉考试形式是备考的最佳途径。访问考试机构官网，了解各考试部分的结构及具体要求。
- 参加模拟考试。这些考试（如 PSAT™ 8/9、PSAT™ 10 和 PSAT/NMSQT）与入学考试采用相同的形式和题型。通过成绩报告可精准定位需重点提升的领域。在 TIS，8-10 年级学生每学年需参加两次 PSAT 评估——一次在第一学期，一次在第二学期。11 年级学生于第一学期参加 PSAT/NMSQT，并将在第二学期被鼓励参加首次正式 SAT 考试。
- 反复练习，不断精进。学生可通过官方 SAT 练习平台免费备考，该世界级平台提供个性化教学内容。利用考试机构官网的免费模拟试题，既能发现自身优势与薄弱环节，又能掌握考试中的时间管理技巧。

高中简介

什么是《高中简介》？

- 由高中撰写的年度更新文件，包含学校及其社区的基本信息。
- 该简介为不熟悉本校的人士（包括大学招生官、奖学金机构、学生招募人员等）提供整体背景介绍，同时就学生群体提供学术背景说明（课程设置、考试成绩分布、录取情况、GPA 及排名说明）。

《高中简介》可能包含哪些信息？

社区与学校概况：包含对学校及社区的描述，涵盖社会经济状况与族裔构成，并提供历史沿革、办学宗旨、发展愿景、认证资质、会员资格、学生群体及人口统计特征等信息。

课程设置：列出毕业要求、可选学术项目、AP 课程及荣誉课程。

评分标准：说明评分流程。

考试成绩信息：公布 SAT 和 ACT 成绩分布区间。

大学升学情况：包含毕业生进入两年制及四年制院校的比例，并列出近年毕业生就读院校名单。

课外活动机会：包含学生可参与的活动（如乐队、戏剧、领导力、体育、学生会等），以及可加入的社团及其他组织列表。

高中生简历

该文件简要概述了你的课外活动、特殊能力和才华以及领导才能。

- **简明扼要：**多数读者没有时间阅读冗长散漫的简历。要充分利用他们关注你的时间。
- **突出重点：**了解招聘方需求，筛选最关键的信息。将核心经历或技能置于文档开头，重点展示投入时间较长且深度参与的项目，而非罗列所有活动。
- **突出荣誉奖项：**除奖项名称外，务必简述获奖缘由、授予日期及具体内容。
- **提供细节：**简要描述活动内容、时间投入、参与的具体项目，以及在该项目中担任的领导职务和具体职责。
- **避免使用缩写：**尽管首字母缩写可能指代学校社团，但对读者而言可能毫无意义。务必提供团体全称，若名称本身不具说明性，则需简述该社团宗旨。
- **包含暑期项目或工作经历：**需简要说明项目内容或工作职责。

申请文书写作

大学申请文书是申请者展现个人声音、为申请增添亮色的独特契机。众多高校要求提交文书，正是为了直接倾听学生的心声，通过你的文字感知真实的自我。这不仅是超越成绩单、考试分数等客观信息的个性化展示平台，更可能在录取决策时成为关键的分水岭。

招生官关注的 8 个关键点：

- 掌握优秀写作的基本要素
- 直接回答作文题目
- 引人入胜的开篇段落，抓住读者兴趣
- 完整的论述或叙述——阐明观点并始终如一
- 采用符合自身风格且契合主题的行文方式
- 确保语法、标点与拼写准确无误
- 数据真实可靠——核查事实、日期及人名
- 行文精炼——严格遵守推荐字数要求

个人陈述能为你的申请带来什么：

- 展现你的写作能力——这是大学申请成功的关键要素，并说明你为何是该校的理想人选。
- 阐明你对学习的热忱，以及你愿意且有能力成为大学社区的贡献者。
- 凸显你异于其他申请者的独特优势。

让内容更具个人色彩：

- 通常，你需要写下个人经历、成就或对你意义重大的某个人。不要止步于“什么”或“谁”，要深入探讨“如何”和“为何”。
- 若描述旅行或事件，请阐述这次经历如何影响你并赋予你意义。
- 若描写生命中的某个人物，请避免空泛的感伤，用具体细节展现个人情感。阐明对方如何或以何种方式给予你重要影响。

注意事项：

- 反复修改。花时间阅读并修改。这个过程将帮助你打造出色的开篇和清晰的方向，并完善你想表达的内容。
- 展示而非讲述。给读者提供令人信服的证据，让他们得出你期望的结论。用具体事例代替罗列清单。
- 保持真实。不必刻意迎合预期——只需展现真实的自我！
- 立即行动！创作有意义的文章需要时间沉淀，请尽早着手以留出充分的草稿修改期。务必在截止日期前完成作文。

如何充分利用大学面试机会

虽然并非所有学校都安排面试，但面试机会既能让你了解大学情况，也让面试官有机会认识你。请将其作为辅助大学选择的工具。面试通常对录取结果产生积极影响，极少带来负面影响。放松心情，展现真实的自己！

- 面试通常由招生人员主持，但也可能由在校生、校友或专业面试官进行。请时刻留意面试者的视角。
- 面试官渴望了解你，并会尽力让你放松。他们会回答你的问题，但若你提出能体现已对院校进行过调研的有价值问题，会更受重视。
- 做好充分准备。清楚掌握自己的考试成绩和当前兴趣领域。若尚未确定职业方向，可坦诚相告（半数大学生会更换专业方向）。请思考您希望探索的领域、希望培养的能力，以及令您感兴趣的项目或情境。
- 提前调研学校信息，避免在被问及“您想了解我校哪些方面？”时陷入沉默。

诸如“学校提供哪些实习机会？学生参与实习的频率如何？”这类问题，比询问大学图书馆藏书数量更能展现你思考的成熟度。

- 面试官可能询问你的兴趣爱好、课外活动/工作经历、阅读书籍、有意义的经历、申请该校的原因、校园生活等话题。请做好谈论这些内容的准备。
- 保持诚实。每个人都有优势与不足之处。
- 面试应单独进行。如有必要，多数招生官更倾向于在与你面谈后再与家人沟通，而非面试期间。
- 选择得体的面试着装。
- 面试结束后致谢信。感谢对方拨冗接见，并提及具体讨论内容。

你的社交媒体你做主

你在大学招生官心中留下的印象，可能不仅取决于申请文书、成绩单和考试分数。高校确实会关注申请者在推特、脸书、Instagram 等社交平台的动态。此外，实习或正式职位的潜在雇主也可能审查你的公开社交媒体账号。

你的社交媒体向他人传递的信息

- 它展现了你的兴趣与热情所在。
- 它可能更深入地呈现你的志愿工作或特别项目。
- 你的创造力与技术能力可能成为焦点。
- 它可能证明你对特定专业、大学或职业的兴趣。

充分利用社交媒体时间

- 保持个人资料信息实时更新
- 投入时间确保帖子、博客和视频的质量
- 以有意义的方式展示领导才能、获奖经历或专业知识

注意事项

- 检查您的电子邮件地址，确保其中不包含粗俗或不当的语言及内容。
- 谨慎发布推文及其他评论，尤其避免对目标院校、教师或同龄人的负面评价。
- 严格把控所发布的照片内容，避免包含涉及酒精、特定派对活动或可能损害个人判断力及品格形象的同龄人活动。
- 基本准则：社交媒体上发布的内容，若无法纳入大学申请材料，则切勿发布。

第三部分：升学规划信息

升学规划：从何做起

第一步：开始行动

评估你的优势、弱点、目标、兴趣、学习方式及社交能力。在大学申请过程中，什么对你最重要？你希望从这个过程中获得什么？

第二步：做出基本决策

- 你想在哪里生活？
- 你将就读全日制还是非全日制高校？
- 你倾向于选择单性别院校、技术学院、公立或私立学院、大型综合大学、小型文理学院，还是历史悠久的黑人院校或宗教院校？
- 学生群体中的文化/思想多样性对你有多重要？

第三步：寻求支持

你希望哪些人协助你完成这个过程（家人、教师、兄弟姐妹、亲戚、朋友）？

第四步：查阅参考资料与网站

使用大学搜索网站（<https://bigfuture.collegeboard.org/>），并访问感兴趣院校的官方网站。

第五步：沟通交流

与家人、教师及高中升学指导探讨你的目标与规划，他们能提供宝贵建议。

第六步：面谈招生代表

当大学招生代表到访高中时，务必与之会面。提前列出关键问题清单进行咨询。

第七步：实地考察校园

尽量亲临大学校园参观，参加校园导览，与招生代表交流，并向在校生了解真实体验。若无法实地探访，多数高校官网提供虚拟校园参观服务。

寻找合适的大学

大多数学生都渴望找到“完美”的大学，但事实上，这样的地方并不存在。相反，有无数所大学能让学生茁壮成长并获得优质教育。大学选校应是一场自我探索之旅，帮助学生认清自身定位，明确学术、社交及经济层面的需求。通过深入思考个人优先事项并全面调研各院校，申请者能找到与自身目标契合的学府。协助子女完成这一过程时，请先厘清其核心诉求，继而考察不同院校的特色，最终引导他们综合匹配要素，寻得最契合的选择。

在开始搜索之前，学生及其家庭需要考虑以下因素：

- 经济承受能力与安全性
- 地理位置
- 学校类型、规模及校园环境
- 学生群体多样性
- 校园生活
- 可选课程与资源
- 学生留校率与毕业率
- 学校排名

经济承受能力与安全性

经济承受能力与安全性是成功教育体验的关键要素。关注这些因素能让学生及其家庭做出明智决策，优先保障财务健康与学生安全，最终成就更积极的大学生活体验。

地理位置

学生希望频繁回家探亲，还是想借此机会探索世界新天地？或许更倾向于拥有博物馆、特色餐厅和实习项目的都市环境，又或许向往便捷的户外活动资源或小镇的宁静氛围。

院校类型、规模与校园环境

学院与大学是否等同？“文理学院”是何含义？公立与私立院校的区别何在？校园规模与环境将影响学生的学术选择范围、课外活动机会、个性化指导力度及学术资源获取程度。更多信息详见第三部分后半节。

学生群体多样性

学生应探索多元化学生群体的优势。地域、种族、民族及宗教背景的多样性，能帮助学生更深入地了解世界。

校园生活

在选择大学前，学生应了解以下问题的答案：
校内有哪些课外活动、体育项目、社团及组织？
兄弟会和姐妹会如何影响校园生活？
是否保证住宿？
宿舍如何分配？

可选课程与资源

若学生已确定专业方向，可通过咨询相关领域人士了解院系声誉。若尚未确定专业方向（多数学生皆如此），建议选择学科布局均衡、提供多元专业课程的院校。通常学生在大二时才需确定专业，入学前已选定专业的学生极易改变主意。多数高校设有学业指导服务协助学生明确方向。在评估学术项目时，应关注特色培养机会，选择能提供丰富可能性的院校。

留校率与毕业率

衡量院校质量及学生满意度的最佳方式之一，是了解新生留校率及毕业率。相对较高的留校率和毕业率表明，该校为大多数学生建立了完善的学术支持、社交支持和财务支持体系。

排名

学生应谨记，大学排名机构采用特定标准——如捐赠基金规模、师生比例、录取率及其他可量化指标。但这些因素对个体学生而言可能意义不大甚至毫无价值。学生需认识到，任何大学排名都无法指示哪所院校最适合自己的。

以下是助你找到最适合发展的院校的步骤：

保持开放心态：虽然对理想院校类型有所预想是好事，但在搜索初期仍需对所有可能性保持开放态度。

咨询了解你的人：向家人、教师、亲友及高中升学指导阐述你的目标，询问他们能否推荐适合你的院校。

不设限：初期可能因费用过高或录取难度而排除某些院校，但实际情况未必如此。请记住，大学录取不仅看重成绩和考试分数。

做好功课：确定目标院校名单后，需深入调研。通过访问大学官网，全面了解你考虑的院校信息。

大学类型：基础知识

学院和大学是一回事吗？“文理学院”是什么意思？为什么有些学院称为公立，有些称为私立？以下是大学的基本类型。

大学：大学通常规模更大，提供的专业和学位选择（学士、硕士和博士学位）也比学院丰富。大多数大学由若干小型学院组成，如文理学院、工程学院或健康科学学院。这些学院能为你未来的多种职业发展或研究生深造打下基础。

文理学院：这类学院提供广泛的文科基础课程，涵盖文学、历史、语言、数学和生命科学等领域。多数为私立院校，设有四年制学士学位课程，可为学生未来职业发展或继续深造奠定基础。

公立与私立学院：公立学院由地方政府资助，学费通常低于私立院校，尤其对本州居民更为优惠。私立学院主要依靠学费、杂费及私人资金来源。合格学生有时可通过私人捐赠获得丰厚的助学金支持。

四年制与两年制院校：四年制院校提供四年制课程，授予学士学位，包括综合性大学和文理学院。两年制院校提供两年制课程，授予证书或副学士学位，包括社区学院、职业技术学院和职业学院。

社区学院：社区学院提供两年制副学士学位课程，为学生转入四年制院校攻读学士学位做准备。同时开设其他副学士学位及证书课程，侧重培养特定职业技能。社区学院通常学费较低，是经济实惠的选择。

职业技术与职业学院：这类院校提供特定行业或职业的专项培训，涵盖烹饪艺术、消防技术、牙科卫生、医疗记录技术等专业方向。通常授予证书或副学士学位。

艺术学院：除常规课程外，艺术学院和音乐学院还提供摄影、音乐、戏剧或时装设计等领域的专业培训。这些院校大多授予美术或特定领域的副学士学位或学士学位。

大学规模比较：大型院校与小型院校

没有放之四海皆准的标准

在开始大学选校时你需要做的首要决定之一，也是帮助缩小选择范围的关键就是确定你希望就读的大学规模。大学类型丰富多样，从不足千人的小型学院到拥有三万五千余名学生的州立大学应有尽有。最适合你的选择很大程度上取决于你的个性特质和学术目标。

大型大学体验

你是否憧憬着进入十大联盟大学，那里不仅有电视转播的体育赛事，更提供数不胜数的学位课程？那么大型大学或许正是你的理想选择。以下是大型大学的几大优势：

- 专业课程选项丰富多元
- 馆藏资源丰富的图书馆
- 多样化的住宿选择
- 资金雄厚的体育项目
- 广泛的学术选择与学生活动
- 杰出或知名的师资力量
- 先进的科研设施

注意事项

- 要在大型大学取得成功，最好事先明确自己感兴趣的学科或领域。在大型院校表现优异的学生往往是积极主动者，善于把握丰富机遇。
- 大型院校的入门课程可能容纳数百名学生。有人认为这种环境充满活力，也有人感到不堪重负。
- 另需注意：若因知名教师而选择某校，请确认实际授课的教授比例，而非仅由助教代课的课程数量。

小型学院体验

你是否享受来自教师和顾问的个性化关注？那么小型学院或许正是你所需。部分学生发现，小规模环境更契合自身需求。虽然设施可能较少，但竞争的学生也更少。以下是小型学院的若干优势：

- 小班教学
- 实践学习机会
- 个性化设计的专业方向
- 完善的导师制，导师深入了解学生
- 浓厚的社区归属感
- 多数课程由教授而非助教授课
- 与教授建立深度交流的机会

注意事项

- 小型院校专业设置不如大型院校丰富，但部分院校支持自主设计专业。
- 课程通常由教授而非助教授课。教授甚至可能记住你的姓名和兴趣领域。
- 需知小型院校缺乏大型大学的研究设施。若希望担任研究助理，申请前务必了解可参与的工作类型及可用设施。
- 尽管多数小型院校拥有活跃的社交生活，但大型体育赛事、活动多样性相对有限。

大学校园地理位置：乡村、郊区、城市

寻找适合自己的大学时，关键步骤之一是确定偏好的校园环境类型。乡村、郊区和城市校园各有优势，核心在于找到能让你充分体验大学生活的环境。

乡村校园坐落于乡间，常毗邻农场与荒野区域，通常靠近小镇。以下是关于乡村校园的考量要点：

- 多数乡村校园自成一体，绝大多数学生在校内居住。这有助于增强大学的社区归属感。
- 乡村校园能提供丰富的户外学习机会，尤其在农业或环境科学等领域。
- 许多乡村院校会为学生提供娱乐活动和免费演出。喜剧演员和乐队常在校园巡演期间登台表演。
- 多数乡村院校为学生提供校内交通服务。
- 乡村校园的自然景观差异显著。例如俄亥俄州的乡村校园与阿拉斯加的乡村校园将呈现截然不同的风貌。

郊区校园通常位于小城市、大型城镇或城市周边的住宅区。选择郊区校区时需考虑以下因素：

- 郊区常融合城市与乡村的优势特点。
- 郊区校区通常可便捷前往邻近城市并享受户外活动。
- 郊区高校常形成独立社区，能营造强烈的归属感。
- 郊区院校常与所在城镇建立紧密联系，可提供就业机会及娱乐资源。
- 除校内交通外，公共交通系统通常亦可覆盖校园周边区域。

城市校园位于城市之中。关于城市校区，需考虑以下几点：

- 部分城市校区分布于城市各处，另一些则在城市内自成一体。
- 许多城市院校提供校外学习体验，这可能意味着通过合作课程和实习探索职场世界的机会。
- 城市院校往往吸引文化背景多元的学生群体。
- 学生可在校园内外享受丰富娱乐选择——如博物馆、音乐会和戏剧演出。
- 城市通常提供完善的公共交通网络。

评估你的大学报考志愿

在制定感兴趣的大学名单时，请确保你能回答以下问题：

基础信息

- 大学的地理位置在何处？
- 你是否修完了学院要求的入学课程？
- 学院规模如何？本科生人数多少？
- 学院录取率是多少（去年录取申请者的比例）？
- 学院是否开设你感兴趣的专业？
- 该院校是男女同校还是单性别？
- 多少比例的学生在校外居住？
- 四年内、五年内、六年内毕业生的比例分别是多少？
- 多少新生会升读大二？
- 该课程费用是多少？每年总费用是多少？

你适合哪所大学？

- 你心仪院校的录取分数线是多少？你的成绩处于什么水平？
- 去年新生中大多数人的高中平均成绩是多少？
- 新生能否保证获得校内住宿？若不能，他们通常住在哪里？
- 是否有你感兴趣的课外活动？

访问大学官网

- 哪些学科是他们的强项？（向招生代表、在校生、毕业生及教师咨询）
- 毕业所需修读哪些课程？
- 所需/想选修的课程每学期都有开设吗？
- 是否有你感兴趣的特色项目（如海外交流、实习等）？
- 校园社交生活如何？加入兄弟会/姐妹会的学生比例是多少？
- 该校宣传图片及自我描述的措辞是否吸引你？
- 你对该校的整体印象如何？
- 该校是否获得认证？
- 若你感兴趣的领域就业需专业认证，该校项目有多少学生通过认证考试？

入学流程

- 申请截止日期是何时？
- 申请材料包含哪些内容？是否需要提交“个人陈述（文书）”？
- 面试是建议参加还是必须参加？能否安排教职员工或校友进行面试？

如何最大化利用大学招生官见面会

在与大学招生官见面前

- 带一支笔和一个小笔记本。
- 带一个袋子装收集的宣传册。
- 提前写下最重要的问题以免遗忘。
- 在记忆犹新时记录下大学相关信息。

向大学招生代表提出的 20 个问题

大学招生代表真心乐于与高中生交流，并解答关于本校的问题。以下问题将有助于开启良好的对话。

- 贵校的独特之处是什么？
- 贵校以哪些学术项目著称？
- 您如何描述贵校的学生？他们主要来自哪些地区？
- 学生们在校园里常去哪些地方？
- 周末校园活动如何安排——校内或镇上有活动可参与吗？还是多数学生会回家？
- 兄弟会和姐妹会是否是校园生活的重要组成部分？
- 新生有哪些住宿选择？
- 有多少学生选择校外居住？
- 是否有体育馆或健身中心？
- 最受欢迎的社团和活动有哪些？
- 校园安全状况如何？
- 周边环境怎样？交通是否便利？
- 最热门的专业有哪些？
- 如何评价学业压力和工作量？
- 提供哪些支持服务（学术顾问、辅导员等）？
- 是否需要自备电脑？
- 教师团队如何？课外是否容易接触？
- 是否有实习机会？
- 是否提供毕业生就业指导？
- 是否有重大工作变动需要我了解？

学生回家后

- 务必在一周内整理会议材料和笔记。当会议记忆犹新时，你对与大学代表的对话内容往往记得更清楚。
- 对感兴趣的院校进行后续跟进：联系招生办公室提出进一步问题，并尽可能安排校园参观。

大学申请之温馨提示

以下是一些在开始大学申请流程时需要注意的要点。

保持冷静

大学申请过程可能令人压力倍增，但这也是充满期待的时刻。与你的升学指导、家人及其他支持者共同努力，定能顺利完成。你一定能行！

提前规划

着手申请前，请仔细审阅申请的每个部分。部分申请要求基本信息相同，而另一些则有独特要求。

条理分明

妥善管理每份申请所需的材料与多项内容。为每份申请建立独立文件夹集中存放材料。告知升学指导或其他相关学校人员，哪些材料需由学校直接寄送至大学（如成绩单和推荐信）。

精准无误

确保提交的申请材料条理清晰且准确无误。仔细检查语法和拼写错误。确认申请所有环节中的姓名拼写完全一致。务必核对所有提交文件（如成绩单）的准确性。

制定时间表

预留充足时间收集申请材料、征询升学指导或成年人的意见、整体审阅并进行必要修改。密切关注申请截止日期。

寻求协助

提交前请升学指导、教师或家人审阅申请材料、个人陈述（文书）等文件。至少提前一个月索要教师推荐信，并提供辅助材料以助其撰写最优推荐信。

提交并保存

在发送申请前，请打印并保存已填写完整的申请表。请仅提交一次——无论是在线提交还是邮寄提交。

第四部分：其他信息及升学规划资源

NCAA 资格认证中心

NCAA 资格认证中心负责审核所有一级和二级联盟新生运动员的学术资质与业余身份。即将升入大学的学生运动员可访问 eligibilitycenter.org 创建个人账户。我们建议学生在高中第二年（即：十年级）自行完成注册，以确保有充足时间确认自身是否符合初始资格要求。

每名报考大学的学生运动员的学术要求均基于其核心课程的均分绩点及所修课程。

什么是核心课程？

核心课程指具有学术性质、教学水平达到或高于高中常规学术水平、可计入高中毕业学分、且属于四年制大学预备课程的科目。用于学术认证时，课程须在学生成绩单上明确标注成绩与学分。核心课程必须涵盖以下学术领域之一：

- 英语
- 数学（代数 1 或更高阶课程）
- 自然/物理科学
- 社会科学
- 外语
- 比较宗教或哲学

一级联盟高校参赛资格要求

- 获得高中毕业文凭
- 完成以下领域的 16 门核心课程：
 - 英语——四年
 - 数学（代数 1 或更高阶课程）——三年
 - 自然/物理科学（若开设实验课则需一年）——两年
 - 社会科学——两年
 - 额外数学或自然/物理科学——一年
 - 选修课程（可选上述学科领域或比较宗教/哲学）——四年
- 在第七学期开始前完成 16 门核心课程中的 10 门，其中英语、数学或自然/物理科学课程需达 7 门。
- 须在九年级起算的八个学期或连续四个学年内完成 16 门 NCAA 认证核心课程。若学生提前毕业，仍须满足核心课程要求。

二级联盟高校参赛资格要求

- 获得高中毕业文凭
- 完成以下领域的 16 门核心课程：
 - 英语——三年
 - 数学（代数 1 或更高阶课程）——两年
 - 自然/物理科学（若开设实验课则需一年）——两年
 - 社会科学——两年
 - 额外数学或自然/物理科学——三年
 - 选修课程（可选修上述学科领域、比较宗教或哲学课程）——四年

高中 9-12 学生升学规划时间轴

九年级（高一）

1. 专注学业追求（鼓励所有科目成绩达到 85%及以上）。
2. 在我校参加两个学期的 PSAT 8/9 考试。
3. 若适用，备考并于五月份在我校参加 AP 全球统考。
4. 通过探索并参与课外活动适应高中生活。
5. **暑假**：备考托福或雅思考试。

十年级（高二）

1. 专注学业追求，选修高难度课程（建议所有科目成绩达到 88%及以上）。
2. 第一学期在我校参加 PSAT/NMSQT 考试，第二学期参加 PSAT10 考试。
3. 持续参与课外活动，展现领导才能、运动技能及社区服务意识。
4. 报名参加托福或雅思考试，争取达到目标分数。
5. 备考并于五月份在我校参加 AP 全球统考。
6. **暑期**：精进英语与数学能力，为 SAT 考试做准备。

十一年级（高三）

1. 专注学业追求，选修与未来本科专业相关的 AP 课程（建议所有科目成绩达到 90%及以上）。
2. 若尚未达到目标分数，可继续参加托福或雅思考试。
3. 第一学期在我校参加 PSAT/NMSQT 考试。
4. 本学年结束前完成首次 SAT 考试报名。
5. 当招生代表访问 TIS 时主动会面交流。
6. 备考并于五月份在我校参加 AP 全球统考。
7. 必要时与升学指导商讨下学年的课程规划。
8. 深入参与若干课外活动。
9. **暑假**：专注于大学申请相关活动，例如：大学调研、校园参观、SAT 备考及大学申请文书撰写。

十二年级（高四）

1. 专注学业追求。通过选修更多 AP 课程持续挑战自我（建议所有科目成绩达到 93%及以上）。
2. 若计划参加秋季 SAT 考试，请及时完成报名。
3. 当招生代表访问 TIS 时，务必安排面谈。
4. 在重要课外活动中争取承担更重要的角色。
5. 必要时重新参加托福或雅思考试。
6. 确定大学申请名单并着手准备申请材料。
7. 将个人陈述（文书）分享给学校升学指导、老师们征求建议。
8. 在目标大学规定的截止日期前完成并提交申请材料。
9. 与升学指导面谈录取通知书，最终确定就读院校。
10. 备考并于五月份在我校参加 AP 全球统考，若适用则申请相应大学学分。
11. **暑假**：办理学生签证，为入学做准备。

高中学生家庭升学规划资源信息

- **BigFuture:** 由大学理事会提供的一站式平台，涵盖大学及奖学金搜索、SAT 考试信息以及其他大学申请流程相关资源。<https://bigfuture.collegeboard.org/>
- **NCAA:** 美国大学体育协会官方网站，详述参与 NCAA 体育赛事的学生资格要求。<https://www.ncaa.org/>
- **Common Application:** 美国最常用的大学申请平台之一，申请人只需填写一次申请表即可同时申请多达 20 所美国高校。<https://www.commonapp.org/>
- **UCAS:** 英国大学与学院招生服务中心（UCAS）是英国高等教育申请平台，涵盖大学及学院招生。该平台根据学生学术目标与偏好匹配课程院校，支持本科课程申请提交。<https://www.ucas.com/>
- **OUAC:** 安大略省大学申请中心（OUAC）是加拿大安大略省大学申请者使用的非营利性集中申请服务平台。作为安大略省大学理事会的下属机构，OUAC 秉持公平、多元与包容的价值观，坚信人人享有平等对待的权利，并致力于简化安大略省大学的申请流程。<https://www.ouac.on.ca/>
- **Unifrog:** 该平台旨在协助学生规划大学申请流程，提供多元工具与资源，涵盖院校调研、申请进度追踪及课程探索等功能。学生还可获取个人陈述撰写指导、面试准备建议及各院校录取要求解析。泰达国际学校与 Unifrog 建立合作伙伴关系，助力高中生为未来教育做出明智抉择。<https://www.unifrog.org/>